

PRÁKTICKÁ PRÍRUČKA PRVÁKA



Predslov

Milá prváčka, milý prvák, vitaj na Univerzite veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach! Je to pre Teba nová etapa života, a preto Ti chceme na jej začiatku aspoň trochu pomôcť. V rukách držíš **Praktickú Príručku Prváka**, ktorá vznikla na základe informácií a praktických rád od starších študentov. Veríme, že Ti uľahčí prvé týždne na našej alma mater a poskytne základné informácie o fungovaní vysokoškolského života.

Okrem praktických rád týkajúcich sa štúdia nájdeš v príručke aj informácie o študentskom živote v Košiciach či histórii a súčasnosti univerzity. Nezabudli sme ani na tipy mimoškolských aktivít, športové, kultúrne a spoločenské vyžitie.

Veríme, že tento náš malý projekt Ti pomôže v bezproblémovom štarte na univerzite a vovedie Ťa do tajov vysokoškolského života. Prajeme Ti neutíchajúci entuziazmus, vášeň pre nové poznatky a tie najkrajšie zážitky s priateľmi.

OBSAH

1. KDE SI.....	3
1.1. Košice	3
1.2. Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach	3
1.3. História UVLF	4
1.4. Vedenie UVLF, Akademický senát	5
1.5. Študijní poradcovia	7
1.6. Mapa areálu univerzity, fotografie vybraných miest univerzity	9
1.7. Navigácia v širšom okolí UVLF	12
1.8. Študentské kluby	13
2. AKO ŠTUDOVAŤ	14
2.1. Najdôležitejšie fakty o štúdiu	14
2.2. Typy ako sa učiť	15
2.3. AIS systém a preukaz študenta	16
2.4. Študijné oddelenie	18
2.5. Univerzitná knižnica a predajňa literatúry	19
2.6. Etický kódex študenta	21
3. AKO NEŠTUDOVAŤ	21
3.1. Kam sa zabaviť	21
3.2. Kam sa kultúrne vyžiť	22
3.3. Kam sa vyvetrať	22
3.4. Kam duchovne načerpať	22
3.5. Kam za športom	23
3.6. Kam nakupovať	23
3.7. Čo nevynechať	24
4. AKO PREŽIŤ	24
4.1. Internát	24
4.2. Stravovanie	26
4.3. Cestovanie	27
4.4. Financie	28
5. AKADEMICKÝ BONTÓN A AKO RIEŠIŤ PROBLÉM	29
5.1. Akademický bontón	29
5.2. Obliekanie na skúšky – Dress code	29
5.3. Ako riešiť problém	31
6. AKO MÔŽEŠ PRISPIEŤ K ZABEZPEČENIU KVALITY VZDELÁVANIA?	32

1. KDE SI?

Tak a si tu! Víťame Ťa na Univerzite veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach. Veríme, že sa študentské roky zapíšeš do tvojich spomienok ako jedny z najlepších v živote.



Erb mesta Košice

1.1. Košice

Nachádzaš sa v metropole východného Slovenska a zároveň v druhom najväčšom meste na Slovensku. V Košiciach má trvalý pobyt viac ako 230 000 ľudí, keď k tomu pripočítame nás, študentov z celého Slovenska a zahraničia, je nás tu celkom dosť. O originalitu a svojskosť tu nie je núdz. Určite nájdeš ľudí, ktorí tvoj život spravia bohatším a farebnejším.

Košice sú významným sídlom politického, spoločenského, hospodárskeho, kultúrneho a cirkevného života, Ústavného súdu SR a sú významným univerzitným centrom (sídlo troch univerzít – Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Technická univerzita v Košiciach a jednej vysokej školy, ako aj fakúlt a detašovaných pracovísk iných slovenských vysokých škôl). O aktivitách mesta Košice svedčí fakt, že v roku 2013 sa stalo Európskym hlavným mestom kultúry, v roku 2016 Európskym hlavným mestom športu, od roku 2016 sa tu koná prestížny medzinárodný filmový festival Art Film Fest a v roku 2019 boli Košice Európske hlavné mesto dobrovoľníctva.

V Košiciach sa nemusíš obávať toho, že tu niečo nenájdeš, počnúc vzdelaním, kultúrou, zábavou, športom, nakupovaním a príjemným trávením voľných chvíľ. O tom sa však dočítaš v nasledujúcich kapitolách.

1.2. Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach

Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach (UVLF) je jedinou inštitúciou svojho druhu v Slovenskej republike. Je monofakultnou univerzitou a v súčasnosti poskytuje vzdelanie pre vyše 2 000 študentov v akreditovaných študijných programoch:

študijný program	dĺžka štúdia	titul
kynológia	3 roky	Bc.
bezpečnosť krmív a potravín	3 roky	Bc.
vzťah človek – zviera a jeho využitie v canisterapii a hipoterapii	3 roky	Bc.
veterinárna sestra	3 roky	Bc.
všeobecné veterinárske lekárstvo	6 rokov	MVDr.
hygiena potravín	6 rokov	MVDr.
farmácia	5 rokov	Mgr.
trh a kvalita potravín	2 roky	Mgr.
pohoda a ochrana zvierat	2 roky	Mgr.

Informácie nájdeš aj na www.uvlf.sk alebo na www.facebook.com/uvlf.sk.

1.3. História UVLF

Vznik UVLF v Košiciach bol pomerne zložitý a o historických súvislostiach sa môžeš dočítať na webovom sídle univerzity. Nižšie nájdeš vybrané najpodstatnejšie dátumy histórie univerzity. Je dôležité spomenúť, že UVLF patrí na Slovensku k univerzitám s dlhoročnou tradíciou a radí sa medzi tzv. klasické univerzity.

Koniec 2. svetovej vojny – návrh na založenie Vysokej školy veterinárskej (VŠV).

17. 5. 1949 – prípis Ladislava Novomeského Predsedníctvu ÚV KSS, v ktorom sa prihovára za zriadenie VŠV na Slovensku.

21. 5. 1949 – porada zástupcov Povereníctva poľnohospodárstva a Povereníctva školstva o vhodnom umiestení vysokej školy v Bratislave alebo v Košiciach.

27. 6. 1949 – žiadosť o začatie príprav na uzákonenie VŠV na Slovensku.

16. 8. 1949 – začatie prípravných prác na otvorenie vysokej školy.

24. 9. 1949 – oznámenie v dennej tlači uchádzačom – abiturientom slovenských stredných škôl, ktorí sa prihlásili na štúdium veterinárnej medicíny, či už do Košíc alebo do Brna, že 30. 9. 1949 sa uskutočnia prijímacie pohovory na rektoráte VŠV v Košiciach. Zápis do 1. ročníka sa konal 3. októbra 1949.

Škola začala svoju činnosť v skromných podmienkach, prakticky bez vybavenia. Nedostatky kompenzovalo nadšenie a usilovnosť študentov, zamestnancov a učiteľov.

Prvým rektorom bol povereníkom školstva Lacom Novomeským menovaný dňa **12. 10. 1949** prof. MVDr. Ján Hovorka.

Zákonom Slovenskej národnej rady č. 1 zo dňa 16. 12. 1949/Z. z. SNR, roč. 1950, čiastka 1, vydaným dňa 6. 1. 1950, bola od školského roku 1949/1950 oficiálne zriadená **Vysoká škola veterinárska v Košiciach**.

1. 9. 1952 – zlúčenie VŠV v Košiciach s Poľnohospodárskou fakultou Vysokej školy poľnohospodárskej a lesníckej v Košiciach na Vysokú školu poľnohospodársku v Nitre.

rok 1968 – úsilie o navrátenie samostatnosti obom vysokým školám.

19. 12. 1968 – schválenie vládneho návrhu zákona na pôde Národného zhromaždenia o zriadení Vysokej školy veterinárskej v Košiciach a VŠV v Brne.

rok 1992 – zmena názvu na Univerzita veterinárskeho lekárstva v Košiciach.

1. 12. 2009 – NR SR schválila **nový názov – Univerzita veterinárskeho lekárstva**

a farmácie v Košiciach – s účinnosťou od **15. 1. 2010**. S týmito zmenami súvisela ešte jedna skutočnosť – **zmena loga**. Nové logo zachováva podobu i farebnosť prvého používaného loga Vysokej školy veterinárskej v Košiciach, ktoré tvorilo skosené písmeno „V“ a Esculapova palica s ovinutým hadom. V roku 2008 došlo k jeho redizajnu do tvaru kruhu a k doplneniu názvu po obvode kruhu. Zmena názvu univerzity zohľadnila nový študijný program dodaním lekárnických váh do existujúceho loga a doplnením názvu.



1.4. Vedenie UVLF, Akademický senát

Ako každá inštitúcia, aj UVLF má svoju organizačnú štruktúru. Na jej čele stojí rektor univerzity s prorektormi, ktorí spolu s kvestorom a akademickým senátom zodpovedajú za chod univerzity.

TIP: Dobré si prezri fotografie členov vedenia univerzity, aby si ich stále vedel rozoznať. V prípade stretnutia nezabudni prejaviť svoju úctu pozdravom.



prof. MVDr. Jozef Nagy, PhD.
rektor



*MVDr. Martin Tomko, PhD.
prorektor
pre vzdelávanie*



*doc. MVDr. Jana Koščová, PhD.
prorektorka pre vedu, výskum,
doktorandské štúdium
a internacionalizáciu*



*doc. MVDr. Zuzana Kostecká, PhD.
prorektorka
pre rozvoj školy a hodnotenie
kvality*



*MVDr. Boris Vojtek, PhD.
prorektor
pre klinickú činnosť a styk s praxou*



*Ing. Róbert Schréter, PhD.
kvestor*



*prof. MVDr. Slavomír Marcinčák, PhD.
predseda akademického senátu*

Akademický senát UVLF sa skladá z volených zástupcov akademickej obce (vysokoškolskí učitelia, výskumní pracovníci a študenti UVLF) s hlasom rozhodujúcim. Je najvyšším samosprávnym (iniciatívnym, kontrolným, koordinačným a normotvorným) zastupiteľským orgánom univerzity.

V súčasnosti má **27 členov**, z toho **18 zamestnancov** a **9 študentov vrátane doktorandov**. Jedno funkčné obdobie Akademického senátu UVLF trvá štyri roky.

Každý študent má právo stať sa členom Akademického senátu, a tak hájiť záujmy študentov a dozerať na chod univerzity. Študentskú časť Akademického senátu zastupuje 9 členov, ktorým môžeš adresovať návrhy a kontaktovať ich pri problémoch spojených so štúdiom a študentským životom. Každý z nich sa ti bude snažiť pomôcť a nájsť riešenie tvojho problému.

Študentská časť AS:

Brellošová Laura – ŠP VVL
Borčík Dominik – ŠP VVL
Bučko Matúš – ŠP VVL
Nagyová Vivien – ŠP VVL
Nedoroščík Pavol – ŠP VVL
Žáčiková Chiara – ŠP VVL
Emödi Norbert – ŠP F
Hermanovský Patrik – ŠP F
PharmDr. Hisirová Simona – PhD. štúdium

Kontakty na aktuálnych členov študentov – študentskej časti Akademického senátu nájdeš na: <http://www.uvlf.sk/sk/akademicky-senat>.

1.5 Študijní poradcovia

Ak si nebudeš vedieť s niečom poradiť, obráť sa na svojho študijného poradcu. Hlavnou úlohou študijného poradcu je pomáhať študentom najmä zvládnuť prechod zo stredoškolského na vysokoškolský systém štúdia, ale aj pomáhať riešiť problémy počas celého štúdia.

Študijný program VVL:

1. ročník doc. MVDr. Vladimír Petrilla, PhD.

Študijný program HP:

1. ročník MVDr. Jana Záhumenská, PhD.

Študijný program F:

1. ročník doc. PharmDr. Peter Takáč, PhD.

Študijný program BKaP:

1. ročník MVDr. Petra Timkovičová Lacková, PhD.

Študijný program K DF a ExF:

1. ročník MVDr. Jana Farbáková, PhD.

Študijný program CanHip DF a ExF:

1. ročník MVDr. Lenka Lešková, PhD.

Študijný program Vet ses DF a ExF:

1. ročník MVDr. Simona Gomulcová, PhD.

Študijný program PaOZ DF a ExF:

1. ročník MVDr. Zuzana Dudra Kasičová, PhD.

Študijný program TaKP:

1. ročník MVDr. Anna Reitznerová, PhD.

1.6. Mapa areálu univerzity, fotografie vybraných miest univerzity



Situačný plán areálu UVLF

V súvislosti s prebiehajúcim stahovaním viacerých pracovísk nemusi mapa areálu zodpovedať skutočnosti.

- 1 • Katedra biológie a fyziológie
- Katedra epizootológie, parazitológie a ochrany spoločného zdravia
- 2 • Katedra epizootológie, parazitológie a ochrany spoločného zdravia
- Katedra chovu a chorôb zvierat, rýb a včiel, ekológie a kynológie
- 3 • Katedra mikrobiológie a imunológie
- Katedra verejného veterinárskeho lekárstva a welfare zvierat
- 4 • Katedra mikrobiológie a imunológie
- Katedra farmakológie a toxikológie
- 5 • Oddelenie informačných a komunikačných technológií
- Katedra verejného veterinárskeho lekárstva a welfare zvierat
- Katedra všeobecných kompetencií
- 6 • Katedra hygieny, technológie a zdravotnej bezpečnosti potravín
- 7 • Univerzitná knižnica a edičné stredisko
- 8 • Katedra biológie a fyziológie
- Katedra výživy a chovu zvierat
- 9 • Oddelenie ekonomiky
- Katedra všeobecných kompetencií
- Oddelenie bezpečnosti a krízového riadenia
- Oddelenie prevádzky a investícií
- 10 • Katedra hygieny, technológie a zdravotnej bezpečnosti potravín
- 11 • Rektorát
- Sekretariát rektora
- Sekretariát kvestora
- Prorektor pre rozvoj školy a hodnotenie kvality
- Prorektorka pre vedu, výskum, doktorandské štúdium a internacionalizáciu
- Právne a personálne oddelenie
- Projektové oddelenie
- Právne a personálne oddelenie
- Referát pre vedu, výskum a internacionalizáciu
- Referát pre doktorandské štúdium
- 12 • Katedra výživy a chovu zvierat
- 13 • Katedra biológie a fyziológie
- Materská škola
- 14 • Štúdijné oddelenie
- Prorektor pre klinickú činnosť a styk s praxou
- Referát pre medzinárodné programy
- Jedáleň
- Bufet
- 15 • Garáže
- 16 • Katedra biológie a fyziológie
- 17 • Univerzitná lekáreň
- Univerzitná veterinárna nemocnica
- Klinika prežúvavcov
- Klinika ošipaných
- Klinika koní
- Katedra morfológických disciplín
- Centrum klinických zručností
- 18 • Klinické ustajňovacie priestory kliniky koní
- 19 • Klinické ustajňovacie priestory kliniky prežúvavcov a kliniky ošipaných
- Experimentálny zverinec
- 20 • Autodoprava
- 21 • Sklad
- 25 • Oddelenie prevádzky a investícií
- Skleník
- 26 • Univerzitná veterinárna nemocnica
- Klinika malých zvierat
- Klinika vtákov, exotických a voľne žijúcich zvierat
- 28 • Výmenníková stanica
- 29 • Izolačné boxy
- 32 • Katedra verejného veterinárskeho lekárstva a welfare zvierat
- 33 • Katedra epizootológie, parazitológie a ochrany spoločného zdravia
- 34 • Aula
- Katedra morfológických disciplín
- Katedra biológie a fyziológie
- 35 • CHEMICKÝ PAVILÓN
- Katedra chémie, biochémie a biofyziky
- 36 • FARMACEUTICKÝ PAVILÓN
- Katedra farmaceutickej technológie, farmakognózie a botaniky
- Katedra lekárenstva a sociálnej farmácie
- Katedra farmakológie a toxikológie
- Laboratórium biomedicínskej mikrobiológie a imunológie
- Národné referenčné laboratórium pre pesticídy
- 39 • Katedra morfológických disciplín
- 40 • Univerzitná veterinárna nemocnica
- Klinika malých zvierat
- Katedra epizootológie, parazitológie a ochrany spoločného zdravia



Morfologický pavilón



Anatomická posluchářeň



Pavilón chemických disciplín

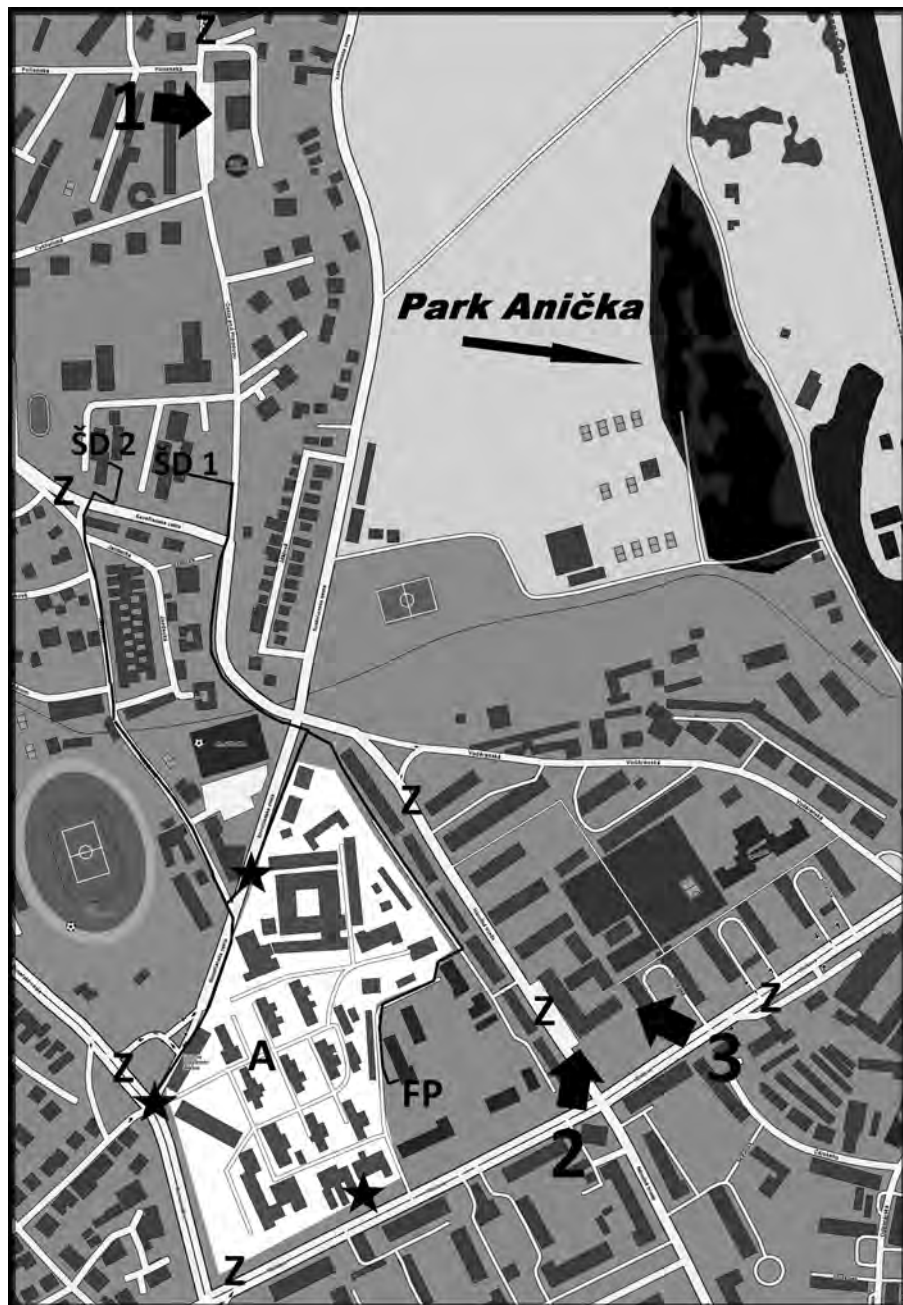


Farmaceutický pavilón



*Pavilón klinik, lékařů
a Centrum klinických zručností*

1.7. Navigácia v širšom okolí UVLF v Košiciach



1 →	Supermarket Podhradová	A	Ardo
2 →	Billa	FP	Farmaceutický pavilón
3 →	Milk Agro	ŠD1	žltý internát
★	vchod do areálu univerzity	ŠD2	modrý internát
Z	MHD zastávka		

1.8. Študentské kluby

Svoje zručnosti a vedomosti môžeš zdokonaľovať aj mimo povinného študijného plánu, a to v študentských kluboch s rôznym zameraním. Stačí si vybrať a prihlásiť sa. Študentské kluby ti pomôžu rozvíjať tvoje zručnosti a schopnosti, získaš mnoho nových informácií, môžeš sa vzdelávať iným spôsobom ako na prednáškach a cvičeniach. Spoznáš nových ľudí s podobnými záujmami ako máš ty.

Kynologický klub UVLF

Odborný garant klubu: Ing. Renáta Karolová, PhD.

Klub poľovníckej kynológie

Odborný garant klubu: doc. MVDr. Peter Lazár, PhD.

Kynologický klub DARCO

Odborný garant klubu: doc. MVDr. Ján Čurlík, PhD.

AQUA – TERA klub

Odborní garanti klubu: doc. MVDr. Vladimír Petrilla, PhD.,
doc. MVDr. Miloš Halán, PhD.

Chovateľský klub

Odborný garant klubu: doc. MVDr. František Zigo, PhD.

Klub chovateľov malých cicavcov a exotických vtákov

Odborný garant klubu: MVDr. Edina Sesztáková, PhD.

Flóra klub

Odborní garanti klubu: doc. RNDr. Miriam Bačkorová, PhD., Ing. Jozef Tóth

Klub sokoliarstva a rehabilitácie dravcov

Odborný garant klubu: doc. MVDr. Ladislav Molnár, PhD.

Mineralogický klub

Odborný garant klubu: prof. MVDr. Peter Popelka, PhD.

Včelársky klub

Odborný garant klubu: MVDr. Rastislav Sabo, PhD.

Klub Hygiena alimentorum

Odborný garant klubu: doc. MVDr. Boris Semjon, PhD.

IVSA – International Veterinary Student's Association

Odborný garant klubu: MVDr. Monika Drážovská, PhD.

Klub starostlivosti o mačky

Odborný garant klubu: MVDr. Tatiana Weissová, PhD.

Spolok košických študentov farmácie



Odborný garant klubu: PharmDr. Simona Hsirová

ARDO – časopis študentov UVLF

Odborný garant časopisu: MVDr. Lýdia Mesarčová, PhD.

FX NEWS – časopis študentov ŠP F

2. AKO ŠTUDOVAŤ

2.1. Najdôležitejšie fakty o štúdiu

Akademický rok = (zimný semester + zimné skúšobné obdobie) + (letný semester + letné skúšobné obdobie). Koniec akademického roka je vždy 31. augusta príslušného kalendárneho roka. Pozor: skúšobné obdobie trvá iba do 26. augusta príslušného kalendárneho roka.

Semester (13 týždňov) = prednášky + cvičenia + semináre + zápočty

Štúdium na UVLF sa riadi platným študijným poriadkom, ktorý je tvojou „bibliou“ a ten nájdeš na www.uvlf.sk v sekcii UNIVERZITA – „Vnútorné predpisy“.

Účasť na cvičeniach a prednáškach

Na cvičenia chodiť musíš. Obvykle sú povolené 3 absencie. Ak vynecháš jedno cvičenie, to nahrádzať nemusíš, ale ak vynecháš dve a tri, nahrádzať musíš všetky **vynechané** cvičenia. Urobiť tak môžeš v prvých troch týždňoch od ukončenia semestra. Ak nemôžeš ísť na cvičenie so svojou skupinou, ale v tom istom týždni ho absolvuješ s inou skupinou, s čím musí súhlasiť príslušný pedagóg, nepovažuje sa to za náhradu. Účasť na prednáškach nie je povinná.

Zápočty

Aby si mohol pristúpiť ku skúške, musíš mať udelený zápočet. Podmienky pre udelenie zápočtu určuje garant daného predmetu. Dozvieš sa ich na prvom cvičení alebo prednáške. Ak zápočet „nezískáš“ v riadnom termíne, stále máš **právo na dva**

opravné termíny. Pokiaľ sa jedná o zimný semester, zápočet ti musí byť udelený najneskôr **týždeň** pred začatím letného semestra. Za letný semester musíš získať zápočty najneskôr do **14. júla**.

Skúšky

Ako bolo spomenuté, ak chceš ísť na skúšku, musíš mať v AIS-e zapísaný zápočet. Následne sa v systéme AIS prihlásiš na termín, ktorý ti vyhovuje a včas sa dostaviš na stanovené miesto. Samotné skúšky prebiehajú rôzne. Skúšky prebiehajú: písomne, ústne, ústne a písomne, ústne a prakticky, písomne a prakticky. Podmienkou úspešného vykonania skúšky a získanie kreditov za predmet, je minimálne 51-% úspešnosť na skúške. Ak sa Ti nepodarí na prvýkrát získať hodnotenie A – E, **nesmúť, stále máš nárok na dva opravné termíny.** Na opravný termín sa môžeš v AIS-e prihlásiť hneď potom, ako ti garant predmetu udelí hodnotenie FX. Ak ti ani dva opravné termíny nepostačujú na to, aby si ukázal skúšajúcemu, že učivo ovládaš, **máš možnosť dvakrát za dva roky požiadať o tretí opravný termín, tzv. „rektorský termín“**, ktorý musí schváliť rektor UVLF v Košiciach. To znamená, že ak počas prvého roka štúdia vyčerpáš oba termíny, o rok už takúto možnosť nemáš.

Ak v zimnom semestri nestihnesh „doskúškovať“ do konca skúšobného obdobia, nevadí, skúšajúci musí vypísať ďalšie termíny v letnom skúšobnom období.

TIP 1: Prečítaj si články 18 a 19 študijného poriadku.

TIP 2: Pred začiatkom „skúškového“ si dobre premysli stratégiu skúšok a dátumov jednotlivých skúšok, aby si nemal problém absolvovať všetky skúšky včas. Ak sa Ti skúšku nepodarí spraviť hneď na prvýkrát, nevzdávaj sa, dober si učivo a choď to vyskúšať čo najskôr.

2.2. Tipy ako sa učiť

Nájst si systém. Keďže každý z nás študentov je iný, neexistuje univerzálny návod ako sa efektívne učiť. Každému vyhovuje niečo iné. Podstatné je prísť na to, čo je najlepšie pre teba. Prvý ročník na našej univerzite ti ukáže, že systém výučby je iný než ten, na ktorý si bol doteraz zvyknutý. Učiva je podstatne viac a musíš ho zvládnuť v podstatne kratšom čase. Musíš si však nájsť svoj vlastný systém, s ktorým to kvantum učiva zdoľáš. Niekomu pomáha, keď sa pri učení prechádza po izbe, iný si číta nahlas, niekto si potrebuje písať. Vyskúšaj viacero možností a uvidíš, ktorá ti prinesie najlepšie výsledky.

Opakovanie – matka múdrosti. Veľmi často sa stáva, že učiva je veľmi veľa. Skoro prídeš na to, že to, čo sa naučíš na začiatku, akoby „vytesníš“ tým, čo sa naučíš potom. A tak sa ti môže na skúške stať, že sa ťa skúšajúci opýta na nejakú banalitu a ty nebudeš poznať odpoveď. Je preto vhodné rozvrhnúť si čas na učenie tak, aby ti ostal čas na opakovanie. Tiež nie je na škodu, keď si dnes zopakuješ to, čo si sa naučil včera. Z dlhoročných študentských skúseností vyplýva, že ak si učivo zopakuješ minimálne raz, máš vysokú šancu uspieť na skúške, resp. zápočte.

Učiť sa so spolužiakom či spolužiačkou. Z času na čas je lepšie učiť sa vo dvojici. Keď ste dvaja, viete si navzájom vysvetliť učivo, nakoľko to občas býva tak, že jednému je problém jasnejší ako druhému. Často sa stáva, že téma preberaná vo dvojici sa dostáva do pamäti ľahšie a ostáva v nej dlhšie uchovaná. Výhodou je aj vzájomné „ťahanie sa“, ak sa jednému z dvojice už nechce učiť. Niekedy dvaja spolu zvládnu ďaleko viac ako každý individuálne.

TIP: Aj čas medzi cvičeniami môžeš využiť na štúdium. Na prízemí farmaceutického pavilónu je študovňa, ktorá slúži práve tomuto účelu. Okrem toho tu nájdeš tiež oddychovú miestnosť s telkou a wifi pripojením. Študovňu tiež nájdeš v knižnici.

2.3. AIS systém a preukaz študenta

Prihlasovanie. O prihlasovacích údajoch do AIS systému si sa dozvedel z príloh, ktoré si obdržal spolu s rozhodnutím o prijatí. Heslo do tvojho AIS2 profilu si môžeš zmeniť v položke „Správa používateľa“. Takto vytvorené heslo je platné tri roky – sleduj expiráciu hesla. Pri prihlasovaní dávaj pozor, ak zadáš 20-krát za sebou nesprávne heslo, tvoj účet sa zablokuje. Vtedy píš na študijné oddelenie a povedz o probléme, ktorý vznikol. Znovu ti sprístupnia účet.

Prolongácia hesla. Dátum expirácie tvojho hesla sa objaví na obrazovke hneď po prihlásení v univerzálnom zobrazení. Do tohto dátumu si musíš heslo prolongovať, teda predĺžiť jeho platnosť. Ak to do tohto dátumu nespraviš, stratiš prístup do systému. V tom prípade tiež kontaktuj študijné oddelenie.

Zápis predmetov. Na začiatku každého akademického roka si musíš vytvoriť zápisný list pre daný akademický rok. Do tohto zápisného listu si vložíš predmety, ktoré sú v danom akademickom roku pre teba povinné. Pozor, predmety si zapisuješ pre **celý akademický rok**, nielen na zimný semester. Doplnenie predmetu do zápisného listu po uplynutí zápisnej lehoty nie je možný. Okrem povinných predmetov si tiež musíš zvoliť predmet označený ako povinne voliteľný (v závislosti od študijného programu). Väčšinou máš na výber z dvoch až troch predmetov. Dávaj však pozor, či sa neprihlasuješ cez limit určujúci maximálny počet študentov, ktorí si môžu daný predmet zvoliť. Pri výbere viacerých povinne voliteľných predmetov vyberaj z rôznych semestrov. Takisto si môžeš zapísať výberové predmety.

Prihlasovanie na skúšky. Tri týždne pred začiatkom skúšobného obdobia musia všetci garanti predmetov zverejniť v AIS termíny skúšok. Potom sa AIS sprístupní v rovnaký čas pre všetkých. Garanti predmetov zvyknú limitovať maximálny počet študentov na skúške pre daný termín. Preto je niekedy dosť náročné dostať sa na termín, na aký chceš. Z dôvodu, že sa študenti prihlasujú, odhlasujú a prehlasujú ako sa im zachce, je vhodné občas skontrolovať, či sa niekde nejaké miesto neuvoľnilo.

Čas, kedy sa môžeš prihlásiť na skúšku sa líši v závislosti od garantov daného predmetu. Niektorí spustia prihlasovanie ihneď po vypísaní termínu do AIS, iní

nastavia dátum a čas, odkedy bude možné sa na skúšku prihlásiť, čím dávajú všetkým študentom rovnakú šancu na získanie termínu.

POZOR!!!

My starší si pamätáme časy, kedy sa prihlasovanie na skúšky spustilo v tom istom čase pre všetkých študentov UVLF. No dokonca ani my ti nevieme povedať, akým štýlom bude prebiehať prihlasovanie tento rok. Na konci semestra pozorne sleduj AIS, nech ti nič neunikne.

Odhlasovanie zo skúšok. Ak si zistil, že termín na skúšku, kde si prihlásený, ti už nevyhovuje, môžeš sa z neho odhlásiť a prihlásiť na iný bez toho, aby si o jeden termín prišiel. Odhlasovanie zo skúšok je podľa študijného poriadku možné **do troch dní pred jej začiatkom**.

Preukaz študenta (ISIC)

Jedným z dokladov o štúdiu je **preukaz študenta**. Univerzita ho vydáva študentovi v dennej forme ako **preukaz ISIC**. Preukaz ti slúži na identifikáciu, zabezpečuje ti vstup cez brány a bráničky univerzity a ŠD. Po aktivácii dopravy ho vieš použiť ako kartu MHD v Košiciach, na zľavy v železničnej doprave, po aktivácii stravovacieho systému ho využívaš na stravovanie na univerzite a v ŠD. S preukazom si vieš uplatniť zľavy pri návšteve kultúrnych inštitúcií, kín, v rôznych predajniach... Preukaz je zároveň aj **medzinárodným** študentským preukazom ISIC.

Prepoj svoj preukaz študenta s appkou **UBIAN** a aktuálne informácie o preukaze máš poruke.

Preukaz si **musíš** aktivovať na univerzitnom termináli (priložením preukazu na čítačku), ktorý sa nachádza na prízemí v pavilóne č. 17, oproti lekární. Platnosť preukazu ISIC si predlžuješ po každom zápise do ďalšieho akademického roka tzv. prolongačnou známku ISIC. Po nalepení známky na zadnú stranu preukazu si ho musíš opäť aktivovať.

Študenti externej formy dostávajú preukaz externého študenta.



Ako sa vyhnúť problémom

V prvom rade si nezabudni prolongovať heslo. *Dávaj pozor, aby si sa na povinne voliteľný predmet neprihlásil cez limit.* Tiež dbaj o to, aby si pri zapisovaní nevynechal nejaký z povinných predmetov.

2.4. Študijné oddelenie

Študijné oddelenie sa nachádza v pavilóne 14, teda v tej istej budove ako jedáleň a bufet, len má vchod z opačnej strany.



Úradné hodiny

<i>Pondelok</i>	8.30 – 11.00
<i>Utorok</i>	nestránkový deň
<i>Streda</i>	12.30 – 16.00
<i>Štvrtok</i>	12.30 – 14.30
<i>Piatok</i>	8.30 – 11.00

Na koho sa obrátiť. Keďže tu pracuje viacero ľudí, každý má na starosti niečo iné. Napríklad, ak si chceš podať žiadosť o sociálne štipendium, pomôže ti s tým p. Mgr. Lenka Žuravlovová. Zároveň poskytuje pedagogické, sociálne, právne a psychologické poradenstvo a zabezpečuje aj služby pre študentov so špecifickými potrebami. Pani Soňa Katreniaková ti obvykle poradí, keď máš nejaký problém s AIS. P. Mgr. Katarína Rendošová ti poradí pri poskytovaní všetkých druhov štipendií

(okrem sociálnych štipendií). Študijné veci má na starosti p. Zuzana Szabová a p. Ing. Renáta Božíková – vedúca študijného oddelenia. Študijné oddelenie preferuje emailovú formu komunikácie.

Poplatky spojené so štúdiom je potrebné platiť bankovým prevodom. Nezaбудni vždy uviesť variabilný symbol, aby bolo možné priradiť platbu (v opačnom prípade môže dôjsť k oneskoreniu alebo nepriradeniu platby). Každý príkaz na úhradu si vieš pozrieť a vytlačiť z AIS. Vo výnimočných prípadoch je možné vyplatiť v pokladni UVLF (pavilón 9):

<i>Pondelok</i>	10.00 – 11.30	12.30 – 14.30
<i>Utorok</i>	10.00 – 11.30	12.30 – 14.30
<i>Streda</i>	10.00 – 11.30	12.30 – 14.30
<i>Štvrtok</i>	10.00 – 11.30	12.30 – 14.30
<i>Piatok</i>	10.00 – 11.30	

2.5. Univerzitná knižnica a predajňa literatúry



Nezabúdaj na svoj cieľ, urči si svoje priority, výber štúdia je príprava na tvoje budúce povolanie. Na strednej škole si nemal možnosť voľby, všetko bolo zabezpečené, návšteva knižnice bola na vyplnenie voľného času, niekedy povinné čítanie. Aj na vysokej škole je knižnica, no iná – akademická knižnica.

Kde sa dá nájsť. Knižnica sídli v pavilóne 7 je to multifunkčná budova, kde nájdeš všetky dostupné informácie, odpovede na „všetko“ týkajúce sa štúdia ale aj iné užitočné informácie. Na prízemí je požičovňa, predajňa literatúry, na prvom

poschodí je počítačová učebňa, videokonferenčná miestnosť. Na druhom poschodí je multifunkčná, multimediálna študovňa.

Pri hľadaní ti pomôže mapa školy, ale v podstate ju nepotrebuješ, pretože pavilón 7 je presne oproti hlavnému vchodu, za sochou koňa Arda.

Kedy je otvorené

	ŠTUDOVŇA	POŽIČOVŇA	PREDAJŇA LITERATÚRY
<i>Pondelok</i>	9.00 – 18.00	9.00 – 12.00 13:00 – 15.00	9.00 – 12.00 13.00 – 15.00
<i>Utorok</i>	8.00 – 18.00	8.30 – 12.00 13:00 – 15.00	8.30 – 12.00 13.00 – 15.00
<i>Streda</i>	8.00 – 18.00	8.30 – 12.00 13:00 – 15.00	8.30 – 12.00 13.00 – 15.00
<i>Štvrtok</i>	8.00 – 18.00	8.30 – 12.00	8.30 – 12.00
<i>Piatok</i>	8.00 – 16.00	zatvorené	8.30 – 12.00
<i>Sobota</i>	9.00 – 17.00		

Počas prázdnin dávaj pozor na zmenu otváracích hodín.

Poplatky. „Členské“ v knižnici si môžeš vybrať na deň, týždeň ale najvýhodnejšie je na rok, presnejšie na 365 dní. Jeho výška je 10 €. Ak budeš dodržiavať knižničný a výpožičný poriadok, vyhneš sa pokutám, je to jediný poplatok za všetky dostupné služby. Knižničný preukaz je tvoja ISIC karta.

Služby. Výpožičné služby absenčné ale aj prezenčné. Prezenčné – v študovni na druhom poschodí sa nachádzajú všetky tituly doporučenej študijnej literatúry, ktoré môžeš v čase otváracích hodín študovať. Okrem toho je prístupná kolekcia odbornej literatúry zoradená podľa predmetových hesiel a abecedne usporiadané odborné časopisy v rôznych jazykoch z celého sveta.

Vo vyšších ročníkoch budeš využívať referenčné služby pri písaní seminárnych, ročníkových, ŠVOČ a záverečnej práce. Referenčné služby sú vstupy do data- báz, excerptovanie získaných údajov a ich spracovanie podľa zadanej témy. Vstup do on-line databázy je vo väčšine prípadov viazaný na IP adresy univerzity, preto sú v študovni dostupné PC, ktoré na túto činnosť po prihlásení môžeš použiť. Prihlásenie je rovnaké ako do AIS.

Nad rámec knižničných služieb je možnosť kopírovať, či skenovať v študovni, ale tieto služby sú spoplatnené podľa schváleného cenníka.

Výpožičná doba. Knihy si môžeš vypožičať na jeden semester, 180 dní, a 2x predĺžiť – prolongovať výpožičnú dobu, ak si to tvoje štúdium vyžaduje. Pozor, vrátiť musíš presne ten istý titul, podľa evidenčného čísla, v zchovalom stave. Pri strate, zničení musíš priniesť nový titul. Ak prinesieš titul s iným číslom ako si si požičal, vrátiš ho za svojho spolužiaka a tvoja výpožička ďalej trvá.

On-line katalóg kníh. Na webovom sídle univerzity ho nájdeš v sekcii „knižnica“. On-line katalóg je prístupný pre všetkých študentov, avšak pre registrovaných

v knižnici poskytuje väčší komfort. Registrovaný používateľ pri prihlásení do knižnice získa login a password, a tak môže využívať vzdialený prístup do svojho konta, prolongovať výpožičky, zasielať správy, vyhľadať knihy, aké potrebuje a tiež zistiť, či sú dostupné alebo vypožičané.

Virtual library. V tejto sekcii nájdeš zoznam dostupných elektronických informačných zdrojov – databáz, ktoré využiješ vo vyšších ročníkoch. Odporúčame absolvovať pripravované kurzy a semináre, kde sa dozvieš ako správne pracovať s elektronickými informačnými zdrojmi a on-line katalógmi knižníc.

Predajňa odbornej literatúry – nezúfaj, ak niečo v knižnici nenájdeš. Vždy si doporučenú literatúru môžeš kúpiť v predajni. Nikdy nie je vypredané, na požiadanie ti urobia dotlač. Nečakaj a priprav sa na štúdium v predstihu zabezpečením doporučenej študijnej literatúry čo najskôr. V predajni nájdeš aj darčeky pre priateľov, rôzne reklamné predmety, perá, ceruzky, tričká.

Upozornenie: *V Košiciach sídli mnoho knižníc, ale len v knižnici na UVLF v Košiciach v budove č. 7 je všetko, čo potrebuješ k štúdiu. Využi efektívne svoj čas na štúdium, všimni si, že je otvorené aj v sobotu!*

2.6. Etický kódex študenta

Etický kódex študenta UVLF (vnútorný predpis) upravuje základné pravidlá správania sa študenta, ktoré je povinný dodržiavať z hľadiska etiky spoločenského styku so študentmi, vysokoškolskými učiteľmi a inými fyzickými a právnickými osobami. Cieľom etického kódexu je prispieť k tomu, aby študenti UVLF boli dôstojnými reprezentantmi UVLF.

Znenie Etického kódexu nájdeš na webovom sídle UVLF.

3. AKO NEŠTUDOVAŤ

Pri náročnom štúdiu každému dobre padne raz za čas nejaký ten „reset“, či už zábavný, kultúrny, duchovný, shopoholický alebo vychádzkový. Na ďalších stranách nájdeš tipy, kde sa tieto voľnočasové aktivity dajú nájsť.

3.1. Kam sa zabaviť

V košických kluboch sa každodenne organizujú rôzne diskotéky a párty. Utoroky a stredy patria obvykle študentom a ich študentským párty, ako sú farmakovice, medikovice, právnikovice a iné. Ako študent sa pri vstupe preukáž ISIC kartou a môžeš dostať zvýhodnené vstupné (platí to však väčšinou len pri študentských párty). K študentskému životu v Košiciach neodmysliteľne patrí Jazz caffe, Tabačka, New Chicago, Yama, Karaoke a ďalšie. Taktiež na Hlavnej ulici nájdeš mnoho zaujím

mavých krčmičiek a podnikov. K spoločenským akciám organizovaným na univerzite patria Imatrikulačný ples, Prelomový ples veterinárov, Prelomový ples farmaceutov a Banket – záverečný ples končiacich veterinárov.

TIP 1: Na lepšie zorientovanie sa v množstve rozličných párty ti pomôže www.kamdomesta.sk/košice/.

TIP 2: Sleduj nástenky na internátoch a v škole (najmä pri bufete), často tam nájdeš mnoho zaujímavých tipov na párty a akcie organizované aj Spolkom košických študentov farmácie. SKŠF Ťa na párty, ktoré organizuje, upozorní na svojom Facebooku, Instagrame, ale aj na www.sksf.sk.

3.2. Kam sa kultúrne vyžiť

Košice ti ponúkajú mnoho možností kultúrneho vyžitia. Okrem Národného divadla tu nájdeš aj rovnako dobré Bábkové divadlo, mnoho filharmonických vystúpení, koncertov i výstav, napr. v Kunsthalle/Hala umenia Košice, Kasárne/Kulturpark. Za zmienku stoja aj košické kiná. Asi najznámejšie sú kiná spoločnosti CINEMAX, ktoré sídli v košickom obchodnom centre Optima a Ster century cinemas v OC Galéria a klasické kino Úsmev na Kasárenskom námestí 1.

Viac o kultúrnom živote v Košiciach sa dozvieš na stránke www.visitkosice.eu.

3.3. Kam sa vyvetrať

Občas sa nám popri tom všetkom študovaní žiada utiecť od povinnosti a vyvetrať si hlavu. Vhodným miestom pre relax na čerstvom vzduchu v blízkosti univerzity a internátov je park Anička, ktorý v sebe ukrýva mnohé možnosti vyžitia.

Ďalšou z možností je ZOO, ktorú by si v Košiciach určite nemal obísť. Ak na zastávke Atletická pri internáte nasadneš na 29-tku, si tam o pár minút.

Skelou „oddychovou zónou“ je tiež Hlavná ulica dýchajúca historickou atmosférou doplnenou modernými prvkami. Nachádzajú sa tu tri parky, pričom v každom z nich je fontána. Najznámejšia je tzv. spievajúca fontána, ktorú nájdeš medzi Dómom sv. Alžbety a Národným divadlom. V lete si tu môžeš vychutnať oddych v podobe posedenia na niektorej letnej terase, v zime zas stojí za to vidieť vianočné trhy, na ktorých panuje priam rozprávková atmosféra.

Ďalej odporúčame navštíviť Botanickú záhradu, Vyhliadkovú vežu, ktorá ti poskytne neuveriteľný pohľad na celé Košice aj s priľahlým okolím a dedinkami. V širšom okolí Košíc odporúčame návštevu Jasovskej jaskyne, turistiku v Zádielskej doline či neopakovateľný gejzír v Herľanoch. Ďalšie zaujímavé tipy na výlety nájdeš taktiež na stránke www.visitkosice.eu.

3.4. Kam duchovne načerpať

Ak zvykneš zísť aj na sv. omšu, je tu pre teba taktiež viacero možností. V centre mesta sa nachádza viacero rímskokatolíckych kostolov. Najznámejším je Dóm sv. Alžbety na Hlavnej ulici, blízko je tzv. „seminárny“ kostol Najsvätejšej Trojice, kde

sa každý pondelok počas oboch semestrov slúži vysokoškolská sv. omša. Asi 5 minút od internátov nájdeš aj kostol sv. Ondreja.

Gréckokatolícky chrám sa nachádza napríklad na Moyzesovej neďaleko centra mesta, ale aj na sídlisku Dargovských hrdinov, Nad jazerom, atď. Evanjelický kostol nájdeš na Mlynskej ulici, pravoslávny katedrálny chrám na Ul. Československej armády (pri TIP- TOPE).

V duchovnom raste sa o teba postará Univerzitné pastoračné centrum (ÚPéCé), ktoré organizuje viacero formačných kurzov, výletov a pod. Taktiež zabezpečuje sv. omše na internátoch v utorok alebo stredy a chod internátnych spoločenstiev. U nás sa táto omša koná vždy v utorok v jedálni na žltom internáte o 19:30.

Skúsiť môžeš aj evanjelickú „mládež“, čo sú stretká pre vysokoškolákov. Podrobnejšie info nájdeš na www.upcke.sk, www.ecavke.sk.

3.5. Kam za športom

V Košiciach sídli mnoho úspešných športových tímov. K najznámejším patria hokejový HC Košice, futbalový FC Košice, ktorého domovským štadiónom je Košická futbalová aréna, basketbalový Good Angels Košice a mnoho iných. Športovým stánkom Košíc je Steel Aréna, kde sa koná mnoho športových aj kultúrnych podujatí.

Športové vyžitie ti ponúka aj sama univerzita, a to na hodinách telesnej výchovy, ktoré prebiehajú v telocvični pri internátoch v poobedňajších až večerných hodinách. Na výber je mnoho športov, či už pre ženy alebo mužov. Stačí sa len na daný šport zapísať a automaticky sa stávaš členom TJ Slávia UVLF v Košiciach. V telocvični a na modrom internáte na 1. poschodí sa nachádza posilňovňa, na žltom internáte sa nachádza kardiocvičebňa. Do týchto miestností sa dostaneš po preukázaní sa členským preukazom TJ Slávia UVLF v Košiciach. Preukaz získaš zapísaním sa na ktorýkoľvek šport a zaplatením poplatku 1 € na celý rok, alebo ak máš záujem len o preukaz do posilňovne, je to 10 € na semester. Preukaz je prenosný na viacero športov, avšak prednosť majú ti študenti, ktorí sú na daný šport primárne zapísaní (preukaz do posilňovne sa nedá použiť na ostatné športy). Taktiež sa pravidelne organizujú Mikulášske a Veľkonočné turnaje vo futbale, florbale, volejbale, stolnom tenise, bedmintonke a basketbale. Študenti, ktorí majú preukazy, majú možnosť využiť telocvičňu aj mimo rozvrhu, ak je voľná. Stačí sa len vopred dohodnúť s garantmi predmetu Telesná výchova. Univerzita disponuje taktiež kynologickým a jazdeckým areálom.

Viac informácií o športových možnostiach univerzity sa dočítaš na www.uvlf.sk v sekcii „Šport“.

POZOR! Ak sa raz zapíšeš na niektorý šport, musíš mať dostatočnú dochádzku, inak ti nebude udelený zápočet.

3.6. Kam nakupovať

Ak bývaš na internáte a potrebuješ nakúpiť, cestou zo školy sa musíš na nákup zastaviť v Bille alebo Milk Agre, na neďalekom Námestí Jána Mathého na sídlisku Mier (zastávky spojov Mier). Ak hľadáš hypermarkety, najbližší Kaufland s nákupnou zónou sa nachádza v areáli Pri hati za riekou Hornád, o jednu zastávku ďalej smerom na sídlisko Ťahanovce je hypermarket Tesco (zastávka Džungľa). Ľahko sa tam dostať z Mieru, premáva tam mnoho spojov. Na železničnej stanici sa nedá prehliadnuť Lidl. Ak hľadáš nakupovanie v obchodných centrách, máš na výber OC Aupark, OC Optima, OC Galéria, OC Cassovia, OC Urban a OC Dargov.

TIP: Najbližšie OC je Aupark, MHD: autobus č. 29, ktorý pokračuje ako linka 16, zastávka Námestie osloboditeľov; električka č. 2, zastávka Námestie osloboditeľov. Najväčšie OC je Optima, MHD: kombinácie spojov, www.imhd.sk/ke.

3.7 Čo nevynechať

A na záver kapitoly o „neštudovaní“ pridávame pár tipov na akcie, ktoré určite nesmieš vynechať! Nesmieš vynechať Piknik pre prvákov, ktorý je organizovaný ako prvá aktivita na začiatku ak. roka.

Vôňu blížiacich sa Vianoc začítiš na **MIKULÁŠSKEJ GRILOVAČKE**. Podujatie sprievádzajú súťaže, vianočná i nevianočná hudba a nechýbajú voňavé dobroty, ktoré k vianočným trhom neodmysliteľne patria.

Začiatok mája patrí legendárnym **VT dňom** (slangovo vétečka). „Vétečka“ s viac než tridsaťročnou históriou ponúkajú dva dni plné športu, hudby, súťaží a nekončej pohody.

4. AKO PREŽIŤ

4.1 Internát

Naša univerzita má dva internáty vzdialené asi 10 minút peši od univerzity. Nachádzajú sa na ulici Cesta pod Hradovou. Charakteristický **žltý** (spodný, ŠD1) a **modrý** (horný, ŠD2). Nachádza sa tu vyše 400 izieb, v každej izbe sú ubytovaní dvaja študenti. Budovy internátu sú členené na desať, resp. deväť poschodí v závislosti od internátu. Každé poschodie je rozdelené na dve chodby, na ktorých je spolu dvadsať izieb. Prekvapením pre teba možno bude spoločná kúpeľňa a toalety. Tie už prešli čiastočnou rekonštrukciou, no aj tak netreba zabúdať na zdravotnú bezpečnosť a mať tak vhodnú obuv do sprchy. Na každom poschodí nájdeš spoločné kuchynky vybavené mikrovlnou rúrou, elektrickou platničkou alebo sporákom s rúrou na pečenie. Taktiež sú prístupné spoločenské miestnosti, ktoré majú rôzne využitie, či už na učenie alebo zábavu.

V budove internátu nájdeš aj študovňu (na dolnom – 5. poschodie, na hornom – 1. poschodie), kde sa môžeš nerušene pripravovať na vyučovanie. Kľúče od týchto miestností sú na vrátnici, kde ti ich vydajú po predložení ubytovacieho preukazu.



Niektoré miestnosti sú zverené do rúk študentov, ktorí sa o ne starajú a kľúče ti v prípade potreby radi poskytnú.

Vyprať a vyžehliť si môžeš za menší poplatok, vysávač je k dispozícii zdarma. Kľúče od práčovne, žehličky a vysávača nájdeš na vrátnici. Naše internáty majú taktiež svoju funpage na facebooku s názvom: Internáty Podhradová, kde sa zvyčajne dozvieš čo je nové alebo čo sa chystá. Taktiež je vytvorená uzavretá skupina pre obyvateľov internátu, ktorá slúži na zháňanie a požičanie si vecí navzájom, ale aj iné potreby, napr. posťažovať si na niekoho.

Izba

V každej izbe okrem lôžok, úložného priestoru, písacích stolov, stoličiek a skriniek nájdeš aj chladničku, stolové lampy či vankúš s paplónom. Postelné obliečky sú tiež k dispozícii u pani domovníčky a vymeniť si ich môžeš každý mesiac vo vopred určený deň. Tento deň je stále vypísaný na tabuli vo vstupnej hale internátu. Na izbe nesmieš mať vlastné spotrebiče (platnička, žehlička, mikrovlnná rúra...). Varná kanvica väčšinou pri kontrole izby obstojí.

Internet

V cene ubytovania máš zahrnutý neobmedzený prístup na internet, a to buď pomocou wifi siete alebo LAN kábla. Stačí, ak svoj počítač, notebook alebo smartfón zaregistruješ na IKT oddelení a to tak, že vyplníš tlačivo pre zriadenie prístupu (vyzdvihneš si ho medzi tlačivami na študijnom oddelení alebo na internetovej stránke univerzity) a doručíš ho do schránky IKT v podateľni UVLF.

SBS/OBKR, parkovanie

Oba internáty sú pod ochranou vlastnej bezpečnostnej služby univerzity, ktorá

vykonáva dozor v nepretržitej 24-hodinovej službe. Pri vstupe v neskorých večerných hodinách je preto potrebné preukázať sa ubytovacím preukazom. Návštevy na internáte sú povolené do 22:00 hod. Každý návštevník sa musí pri vstupe zapísať do Knihy návštev a pri odchode odpísať. Naše internáty sú vybavené turniketmi, ktoré sú strážené kamerovým systémom, takže prepašovanie osôb načierno nepripadá do úvahy. Každý UBYTOVANÝ študent sa cez ne dostane vďaka svojmu ISIC preukazu. Ak potrebuješ niekoho prenocovať, pozri si poplatky na univerzitnej stránke v kapitole „Študentský domov“, resp. zájdi za pani domovníčkou. Pri internáte je k dispozícii strážené parkovisko s miestami aj pre študentov.

POZOR na „zápisy“, ktoré môže udeliť vrátnik, a to za rušenie nočného pokoja, výtržnosti a poškodzovanie internátu. Ak zápis dostaneš, znamená to pre teba **minus 50 bodov** v tvojej budúcoročnej žiadosti o ubytovanie na internáte, v prípade opakovaných zápisov môže byť voči tebe začaté disciplinárne konanie na univerzite.

Kontakty

Riaditeľ ŠD UVLF: Mgr. Jaroslav Hochmann

e-mail: jaroslav.hochmann@uvlf.sk

Telefón: +421 917 763 106

Sekretariát ŠD UVLF: Ing. Daniela Jacková

e-mail: daniela.jackova@uvlf.sk

Telefón: +421 918 967 936

Ubytovacie oddelenie: Ing. Valéria Švihrová

e-mail: valeria.svihrova@uvlf.sk

Telefón: +421 915 984 601

Domovníčka ŠD1 (dolný): p. Zdenka Blanárová

Telefón: +421 918 967 939

Domovníčka ŠD2 (horný): p. Jozefína Nagyová

Telefón: +421 915 991 457

Recepcia - vrátnica ŠD1: Telefón: +421 915 986 909

Recepcia - vrátnica ŠD2: Telefón: +421 915 986 910

4.2. Stravovanie

Univerzita ponúka služby stravovacieho zariadenia, ktoré nájdeš buď v areáli univerzity alebo na dolnom internáte. Cena obeda je 6,60 €; príspevok študenta je 1,80 €. Máš nárok na dve jedlá na deň (možné drobné zvýšenie/zníženie počas roka prijatím zákonov o dotácii stravného pre študentov). **Najprv si svoju kartu študenta aktivuj o aplikáciu na stravovanie (firma Gastromila, jedáleň UVLF na Komenského 73).** Platba funguje tak, že si na svoju kartu dobiejš v jedálni kredit. Svoj kredit si už vieš dobiť aj elektronicky, cez webový prehliadač na stránke <https://webkredit.uvlf.sk/>, v hornej lište nájdeš „Správa účtu“ – Platby“. Na výber máš niekoľko spôsobov úhrady: bankový prevod, Google Pay, GPwebpay, QR platba mobilom.

Na elektronickom paneli, ktorý sa nachádza pred vstupom do jedálne (na internáte sa nachádza oproti okienku vrátnice), si po priložení karty zvolíš jedlo, vyberieš výdajňu a potvrdíš objednávku, výber jedla sa dá uskutočniť aj online: <http://webkredit.uvlf.sk/webkredit/>.

V areáli školy môžeš navštíviť **školský bufet**, ktorý nájdeš v budove 14 na prízemí, oproti jedálni. Nájdeš tam bagety, žemle, sladkosti, kávy, minerálky atď. Kávičky, čaje, minerálne vody a sladké maškrty si môžeš kúpiť aj v automatoch rozmiestnených v budovách školy či na internáte.

Pre tých viac náročných sa medzi internátmi a univerzitou nachádza aj viacero reštaurácií – Hokejka Pub, LOKY Pub, Bowling.

Vo vstupnej hale internátunáj deš množstvo rôznych ponú – donáškových služieb ponúkajúcich pizzu, cestoviny a iné jedlá.



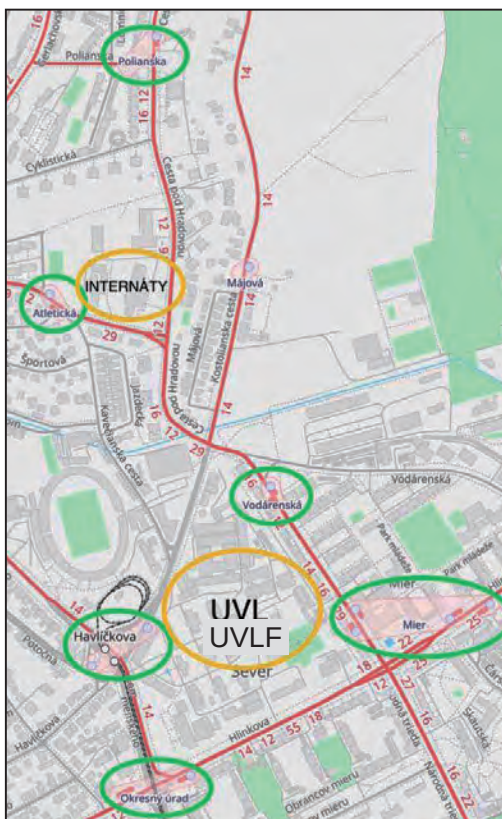
4.3. Cestovanie

MHD

Na tejto mape vidíš areál univerzity, internáty a blízke okolie. Krúžkami sú zvýraznené spolu s najbližšími zastávkami MHD. Na konkrétnych uliciach sú čísla autobusových spojov, ktoré po nich premávajú.

Na vyhľadávanie spojov existuje viacero aplikácií a internetových stránok. Medzi najobľúbenejšie patria: Ubian, CP, IMHD. Každá z nich je trochu iná, ale ponúkajú tie isté služby. Vyber si tú, ktorá sa bude najlepšie používať práve tebe.

Lístok na MHD si zaobstaráš rôznymi spôsobmi. Môžeš si kúpiť papierový lístok na zastávke. Tieto automaty však nie sú na každej zastávke, takže si vždy kúp lístok do zásoby. Ďalší spôsob je SMS lístok na číslo 1166. ISIC slúži aj ako čipová karta na dopravu. Aktivuješ si ho na dopravu, môžeš si nabiť kredit a pri každej ceste si priložiť kartu



k terminálu MHD. Kredit si môžeš nabiť aj v aplikácii Ubian, cez ktorú si môžeš kúpiť elektronický lístok. Taktiež si môžeš kúpiť mesačník či iné časové lístky.

NA INTERNÁTY

Na internáty sa najlepšie dostaneš týmito spojmi:

autobus **12** na ● Polianska,

autobus **16** na ● Polianska,

autobus **29** na ● Atletická,

električka **2** na ● Havlíčkova (na internát 10 – 15 minút pešo zo zastávky).

Po 23:00 premáva autobus **N2** na ● Polianska.

DO ŠKOLY

Do školy sa dá dostať viacerými spojmi. Najbližšia zastávka električky je Havlíčkova. Autobusom sa ku škole vieš dostať na zastávky Havlíčkova, Okresný úrad, Mier alebo Vodárenská. Zastávky na jednej križovatke sa volajú rovnako (napríklad zastávky Mier – pozri na mape), pozri si preto vždy smer jazdy autobusu, aby si čakal na správnej strane. Správnu zastávku dobre ukazuje napríklad aplikácia Ubian. Pri vyhľadávaní spoja pod časom odchodu a príchodu klikni na „mapa“ a po otvorení mapy na „začať navigovať“. Navigácia ťa zavedie na správnu zastávku.

INÉ SPÔSOBY CESTOVANIA

Cestovanie mimo MHD: Bolt, Tier, Ideme vlakom, Antik, Hopin. Aplikácií je mnoho, stiahni si ich a vyskúšaj, ktorá ti bude vyhovovať najviac.

4.4. Financie

Internát musíš zaplatiť do štrnásteho dňa konkrétneho mesiaca bankovým prevodom. Podklady nájdeš v AIS medzi poplatkami. Nezabudni si uchovávať doklad o zaplatení pre prípadnú kontrolu.

Ďalšie financie budeš potrebovať na kúpu skrípt, kníh či iného materiálu. Zháňaj ho od starších študentov, na internetových fórach a burzách. Určite ťa to finančne menej zaťaží a s predávajúcim sa na cene môžeš dohodnúť. Ďalšie ponuky na predaj môžeš nájsť aj na nástenkách vo vstupných halách internátov či na chodbe do školskej jedálne.

Tým, ktorí sa poctivo pripravujú na skúšky a zvládajú ich excelentne, t. j. hodnota ich študijného priemeru neprekročí hranicu 1,30 za celý akademický rok, naša univerzita priznáva tzv. prospechové štipendium. Tieto štipendiá sú priznávané študentom v nasledujúcom akademickom roku.

O podmienkach udelenia sociálnych štipendií získaš všetky informácie na internetovej stránke univerzity v sekcii „*Študenti*“ – *Informácie pre študentov – Sociálne štipendiá* alebo na *Študijnom oddelení*.

5. AKADEMICKÝ BONTÓN A AKO RIEŠIŤ PROBLÉM

5.1. Akademický bontón

Fakt, že študuješ na vysokej škole, potvrdzuj nielen svojou inteligenciou a výsledkami v škole, ale aj svojím správaním a vystupovaním. Aj tu platia zásady slušnosti, preto nezabúdaj na základné princípy:

- Je zvykom, že sa prvý pozdraví muž žene, mladší staršiemu, podriadený nadriadenému, **študent pedagógovi/pracovníkovi univerzity**.
 - **! platí tu však výnimka a to, že najvyššie postavenou osobou univerzity je jej rektor, ktorý je nadradený všetkým vyššie uvede-ným zásadám!**
- Pri oslovení pedagóga nezabudni na jeho akademický titul
 - napr. „Vážený pán profesor/profesorka/docent/docentka...”
 - váha titulov: prof. > doc. > xxDr. > Mgr./Ing. > Bc.
- Oslovovať môžeme takisto aj funkciou
 - „Vážený pán rektor/prorektor/vedúci katedry...”
- Používanie mobilných telefónov nie je vyslovene zakázané, samozrejme, okrem skúšok a zápočtov, ale hlasné zvonenie na prednáškach a cvičeniach ruší, preto použi tichý režim.
- V prípade otázok na prednáške/cvičení stačí, ak podvihnutím ruky na seba upozoríš a po vyzvaní vyslovíš svoju otázku. Neboj sa to využívať a nehan-bi sa. Svojou otázkou a následne získanou odpoveďou pomôžeš aj svojim spolužiakom, ktorí odvahu na zdvihnutie ruky nenašli.

Zásady písania e-mailov vyučujúcim:

TIP: E-mailové adresy všetkých zamestnancov univerzity nájdeš na www.uvlf.sk v sekcii „Kontakty“.

- heslovite vypíš predmet e-mailu,
- oslovenie: Dobrý deň, Vážený pán/ pani + akademický titul,
- stručne, vecne a výstižne popíš problém, čoho sa daná vec týka a čo žiadaš od daného pedagóga/pracovníka univerzity,
- S pozdravom, S úctou XY/ročník/študijný program/skupina.

5.2. Obliekanie na skúšky – Dress code

Rady študentom

Odporúčame obliecť si klasický oblek (nemusí byť nevyhnutne čierny), prípad-ne sako s vhodnými nohavicami doplnené košeľou a kravatou. Samozrejmosťou by mali byť spoločenské topánky. Tričko, sveter, rifle, tenisky a pod. nie sú vhodné.

Rady študentkám

Dievčatá majú rozmanité možnosti v obliekaní, eleganciou nič nepokazia. Treba sa však vyhnúť tričkám, rifliam, teniskám a vyzývavému oblečeniu.

Oblečenie na promócie – Dress code

Absolventi musia mať slávnostné formálne oblečenie, ktoré zodpovedá významnosti a výnimočnosti promócie.

Pre absolventov je povinný oblek/nohavice a sako a košeľa s kravatou a zavreté formálne topánky.

Pre absolventky sú to šaty alebo kostým (vhodnejšia je tmavá farba) a formálne topánky. Vylúčené a nevhodné je oblečenie s odhalenými ramenami, sukne kratšie ako 10 cm nad kolená, hlboké výstrihy a priehľadné materiály.



5.3. Ako riešiť problém

Táto schéma ti pomôže nájsť riešenie tvojho problému a ukáže na ľudí, ktorých máš kontaktovať v prípade, ak si sám nevieš poradiť.

PROBLÉM

① SO ŠTÚDIOM

1. KROK: preštuduj si študijný poriadok univerzity



2. KROK: kontaktuj vyučujúceho predmetu alebo vedúceho katedry



3. KROK: kontaktuj študijného poradcu



4. KROK: kontaktuj študijné oddelenie



5. KROK: PRI VEĽMI ZÁVÁŽNOM PROBLÉME kontaktuj prorektora pre vzdelávanie

PLATÍ to, čo je napísané a platné, preto si dôkladne preštuduj platný študijný poriadok!!! Informácie od kamarátov a starších študentov nemusia byť stále úplné alebo celkom pravdivé.

② S UBYTOVANÍM a STRAVOVANÍM

1. Ak sa jedná o poruchu v izbe alebo priestoroch internátu, nahlás poruchu zapísaním do „Knihy opráv“, ktorú nájdeš na každej vrátnici.

2. Ak sa jedná o problém s ubytovaním, kontaktuj domovníčku alebo člena Študentskej časti AS alebo riaditeľa internátov Mgr. Jaroslava Hochmanna.

3. Ak máš výhrady k stravovaniu alebo máš problém týkajúci sa stravovania, kontaktuj zástupcov študentov v AS.

③ S HLUČNÝMI OBYVATEĽMI INTERNÁTOV

1. KROK: Slušným spôsobom upozorni hlučnú skupinu študentov a požiadaj ich o utíšenie do tolerovateľnej hranice.



2. KROK: V prípade, ak ti hluk vyslovene prekáža (máš pred skúškou/zápočtom) a neutíchajúce rušenie neprestáva ani po 22:00 hod., kontaktuj vrátnika.

PLATÍ však nepísané pravidlo, že na internátoch by mala byť miera tolerance vyššia, pretože dnes sa zabávajú iní a zajtra sa môžeš TY!

6. AKO MÔŽEŠ PRISPIEŤ K ZABEZPEČOVANIU KVALITY VZDELÁVANIA?

1. Raz ročne zodpovedne vyplň dotazník v akademickom informačnom systéme (AIS). Poskytneš tak spätnú väzbu na spokojnosť s vyučovacím procesom, s pedagógmi, so spôsobom vedenia predmetov (hodnotenie garanta predmetu), kvalitou podporných služieb a prostredia vysokej školy.
2. Aktivne sa zapoj do tvorby dotazníkovej spätnej väzby, do činnosti záujmových klubov, organizuj neformálne diskusné stretnutia študentov na rôzne spoločné témy.
3. Kandiduj do študentskej časti Akademického senátu univerzity (ASU), a tak rozhoduj o dôležitých procesoch, prípadne môžeš zastupovať študentov v rôznych reprezentatívnych orgánoch na národnej alebo európskej úrovni. Získaš tak skúsenosti, ktoré obohatia tvoju osobnosť a ovplyvnia tvoju budúcnosť.
4. Kandiduj za člena akreditačnej komisie, môžeš tak priamo zasiahnuť do prípravy návrhu, posúdenia návrhu, finálnej podoby študijného programu a jeho schválenia.
5. Predostri univerzite konštruktívne nápady ako zlepšiť kvalitu vzdelávania resp. komunikuj výhrady, ktoré kvalite neprospievajú. Pedagógovia a vedenie univerzity Ťa potom budú brať ako rešpektovaného partnera a pomôžeš tým spolužiakom aj univerzite.

Ako zastupujúci študent sa vieš aktívne zapojiť do chodu univerzity a zvyšovania kvality prostredníctvom týchto komisií:

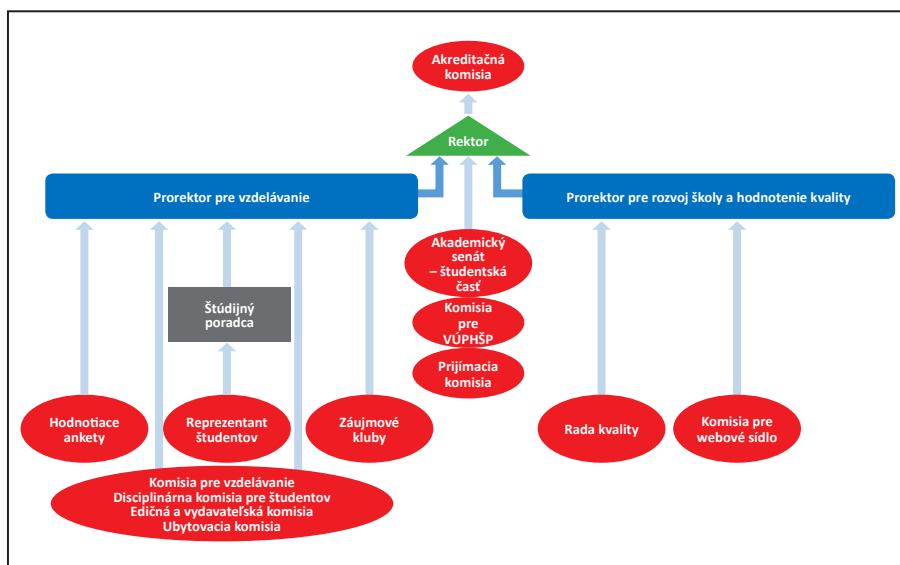
- Študentská časť Akademického senátu – 9 študentov;
- Akreditačná komisia – 2 študenti;
- Disciplinárna komisia pre študentov – 3 študenti;
- Edičná a vydavateľská komisia – 1 študent;
- Komisia pre vytváranie, úpravu a periodické hodnotenie študijného programu:
 - farmácia – 2 študenti
 - všeobecné veterinárske lekárstvo, náuka o živočíchoch, veterinárna sestra – 2 študenti
 - trh a kvalita potravín, bezpečnosť krmív a potravín, hygiena potravín – 2 študenti
 - kynológia, vzťah človek-zviera a jeho využitie v canisterapii a hipoterapii, pohoda a ochrana zvierat – 3 študenti
 - 3. stupňa (doktorandské štúdium) – 3 doktorandi
- Rada kvality – 4 študenti + 2 doktorandi
- Komisia pre zahraničné mobilné programy a internacionalizáciu – 1 študent
- Komisia pre výrobnú a odbornú prax a stáže – 1 študent
- Komisia pre webové sídlo – 1 doktorand
- Komisia pre vzdelávanie – 3 študenti
- Prijímacia komisia – 1 študent
- Ubytovacia komisia – 2 študenti + 1 doktorand

Čo nesmieš robiť ako zástupca študentov?

- Obohacovať sa na úkor iných využívaním svojej pozície.
- Vyžadovať iný/lepší prístup od vyučujúcich.
- Porušovať GDPR (napr. rozširovať problémy konkrétnych študentov).
- Byť neaktívnym členom daného grémia a neplniť si povinnosti vyplývajúce z Tvojej pozície.
- Byť súčasťou grémia len pre vlastný prospech (vylepšenie svojho mena či životopisu).

Podrobnosti nájdeš na:

<https://www.uvlf.sk/studium-bc-mgr-dr/kvalita-vzdelavania>



Možnosti zapojenia študentov do zvyšovania kvality vzdelávania

VÚPHŠP – Komisia pre vytváranie, úpravu a periodické hodnotenie študijného programu.

Autori: Ing. Renáta Božíková

Recenzia: MVDr. Martin Tomko, PhD.

Grafická úprava: Bc. Ivana Báštiová

Vydala: Univerzita veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach

Tlač: Univerzitná knižnica a edičné stredisko UVLF v Košiciach

Publikácia neprešla cez jazykovú korekciu.

Toto dielo vzniklo vďaka nápadu PharmDr. Mareka Macejka a Spolku košických študentov farmácie. Ďalšie úpravy a cenné informácie poskytuje študijné oddelenie, študenti IVSA a študenti SKŠF.