

Všetkým študentom UVLF v Košiciach,

v súvislosti s aktuálnym vývojom nákazovej situácie COVID-19 na UVLF v Košiciach žiadame všetkých študentov, aby venovali patričnú pozornosť nasledujúcim informáciám:

1. Z dôvodu zabezpečenia evidencie všetkých študentov nachádzajúcich sa v domácej karanténe, ktorá im bola nariadená buď UVLF, alebo všeobecným lekárom, alebo RÚVZ, **žiadame všetkých študentov** (aj tých, ktorým už karanténa skončila), aby **sa zaevidovali v elektronickej evidencii karantény** cez tento link: <http://covid-19.uvlf.sk/elektronicka-evidencia-karanteny-student>

Táto evidencia bude slúžiť zároveň pre všetkých garantov predmetov **ku kontrole neprítomnosti** študenta na praktickej výučbe.

2. Na študentov, ktorí **neboli poslaní do karantény** UVLF alebo všeobecným lekárom, alebo RÚVZ, sa **nevzťahuje ospravedlnenie** z prezenčnej výučby.
3. Naďalej ostáva v platnosti, že študent, ktorý je v karanténe a bol **mu pridelený termín na vyšetrenie na COVID-19**, okamžite o tejto skutočnosti informuje oddelenie bezpečnosti a krízového riadenia a v kópii študijné oddelenie.
4. Naďalej ostáva v platnosti, že študent, ktorý absolvoval vyšetrenie na COVID-19, o **výsledku lekárskeho vyšetrenia** (testu) okamžite informuje oddelenie bezpečnosti a krízového riadenia a v kópii študijné oddelenie.

Odpovede na najčastejšie otázky týkajúce sa domácej karantény:

1. Čo je úzky a čo je bežný kontakt?

Úzky kontakt – primárny kontakt (vyššie riziko expozície) je definovaný ako:

- ✓ osobný kontakt s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19, do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút, alebo
- ✓ fyzický kontakt s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19, alebo
- ✓ kontakt s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19, v uzavretom prostredí (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni, atď.) dlhšie ako 15 minút.

Za úzky kontakt (primárny kontakt) sa považuje aj spolubývajúca osoba toho, kto mal úzky (primárny) kontakt s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19.

Bežný kontakt – sekundárny kontakt (nižšie riziko expozície) je definovaný ako:

- ✓ osobný kontakt s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19, do dvoch metrov kratšie ako 15 minút, alebo
- ✓ kontakt s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19, v uzavretom prostredí (napr. v domácnosti, triede, zasadacej miestnosti, nemocničnej čakárni atď.) kratšie ako 15 minút.

Za bežný kontakt sa tiež považuje kontakt s osobou bez potvrdeného ochorenia COVID-19, ktorá bola v kontakte s osobou, ktorá má ochorenie COVID-19.

Je dôležité uvedomiť si rozdiel medzi úzkym a bežným kontaktom a podľa toho správne vyhodnotiť Vašu konkrétnu situáciu.

2. Ako postupovať ak ste boli v úzkom kontakte (primárny kontakt) s osobou s pozitívnym výsledkom?
 - ✓ **ak Vás na základe toho poslala do karantény UVLF** (napr. pri zistení, že potvrdené ochorenie COVID-19 má kolega v skupine/ročníku), zostaňte v domácej izolácii **10 dní** odo dňa posledného stretnutia s pozitívne testovanou osobou, sledujte svoj zdravotný stav a pokiaľ sa počas domácej karantény u Vás:
 - **neprejaví** žiaden z popísaných príznakov ochorenia COVID-19, **na 11-ty deň sa zaradíte** do vyučovacieho procesu,
 - **prejaví** niektorý z popísaných príznakov ochorenia COVID-19, kontaktujte svojho všeobecného lekára a postupujte podľa jeho pokynov a vyššie uvedených bodov,
 - ✓ **ak Vás na základe toho poslal do karantény všeobecný lekár alebo RÚVZ**, postupujte podľa ich pokynov a vyššie uvedených bodov.

3. Ako postupovať ak ste boli v bežnom kontakte (sekundárny kontakt) s osobou s pozitívnym výsledkom?
 - ✓ **sledujte svoj zdravotný stav** počas 10 dní a ak sa u Vás **prejaví** niektorý z popísaných príznakov ochorenia COVID-19, kontaktujte svojho všeobecného lekára alebo RÚVZ a postupujte podľa ich pokynov a vyššie uvedených bodov,
 - ✓ **bežný kontakt nie je povinný ísť do domácej karantény**, ak sa u neho neprejavia príznaky ochorenia COVID-19 alebo mu karanténu nenariadi jeho všeobecný lekár alebo RÚVZ.

4. Prečo domáca izolácia v domácom prostredí a nie na študentských domovoch?
 - ✓ z dôvodu ochrany Vášho zdravia a zdravia Vašich kolegov, pretože by mohlo dôjsť k prenosu nákazy na ďalšie osoby z dôvodu chodbového typu bývania v študentských domovoch.

5. Ako sa ospravedlniť za neprítomnosť na praktickej výučbe a kto má na ospravedlnenie nárok?
 - ✓ ospravedlnenie z praktickej výučby sa nevzťahuje na študentov, ktorým domácu karanténu nenariadila UVLF alebo všeobecný lekár, alebo RÚVZ,
 - ✓ pre študentov, ktorým domáca karanténa nariadená bola, postačuje zaevidovať sa do elektronickej evidencie karantény, pričom nie je potrebné posilať informačné emaily svojim učiteľom.

Milí študenti,

chceme Vás ubezpečiť, že univerzita pri svojom rozhodovaní a prijímaných opatreniach postupuje v súlade s protiepidemickými opatreniami Slovenskej republiky a svoje kroky koordinuje s príslušným RÚVZ.

Preto Vás zároveň chceme požiadať o spoluprácu, ústretovosť a porozumenie pri riešení tejto situácie. Je veľmi dôležité, aby ste komunikovali so všetkými zainteresovanými (študijné oddelenie, oddelenie bezpečnosti a krízového riadenia, všeobecný lekár, RÚVZ) a postupovali podľa ich pokynov.

Nezabúdajte aj na komunikáciu a odovzdávanie informácii navzájom medzi sebou, ale nešírte paniku, nerobte rozhodnutia na základe neoverených informácii, situáciu sa snažte riešiť s chladnou hlavou a ak máte akékoľvek pochybnosti, otázky či nejasnosti kontaktujte kompetentných (najlepšie emailovou formou).

Majte rešpekt pred ochorením COVID-19.