

TELESNÁ VÝCHOVA

predbežný rozvrh hodín

na týždeň od 12.2. do 16.2.2018

kondičné posilovanie	<i>ženy</i>	telocvična	streda	17,30-19,00	Č
	<i>muži</i>	telocvična	streda	19,00-20,30	Č
kardiotrenažéry		kardiocvičebňa	pondelok	17,30-19,00	Č
		(spodný internát-ÚTVŠ)	utorok	17,30-19,00	Č
			utorok	18,30-20,00	Č
			streda	16,00-17,30	Č
			štvrtok	17,30-19,00	Č
lukostreľba		telocvična	streda	19,00-20,30	Č
športové lezenie-indoor		telocvična	pondelok	19,00-20,30	Č
		telocvična	streda	19,00-20,30	Č
kanoistika		lodenica	utorok	16,00-17,30	Č
			štvrtok	16,00-17,30	Č
frisbee		telocvična	pondelok	19,00-20,30	G
bedminton, stolný tenis		telocvična	streda	17,30-19,00	G
sebaobrana		telocvična	utorok	16,00-17,30	G
futbal		telocvična	utorok	17,30-19,00	G
florbal		telocvična	streda	20,30-22,00	G
volejbal		telocvična	utorok	20,30-22,00	G
volejbal		telocvična	streda	16,00-17,30	G
aerobik		telocvična	utorok	19,00-20,30	G
pilates		telocvična	streda	19,00-20,30	G

***Študenti, ktorým nevyhovujú uvedené termíny, nech prídu na ktorékoľvek cvičenie, aby sa dohodli s vyučujúcim v telocvični, resp. počas úradných hodín - Ústav telesnej výchovy a športu - spodný internát za vrátnicou : streda 9,00 - 10,30h
piatok 9,00 – 10,00h.***

PaedDr. Anton Čižmárik - vedúci ÚTVŠ