

TELESNÁ VÝCHOVA

rozvrh hodín – letný semester 2016

kondičné posilovanie	ženy	telocvičňa	streda	17,30-19,00	Č
	muži	telocvičňa	streda	19,00-20,30	Č
kardiotrenažéry		kardiocvičebňa	pondelok	17,30-19,00	Č
		(spodný internát-ÚTVŠ)	utorok	17,30-19,00	Č
			utorok	19,00-20,30	Č
			streda	16,00-17,30	Č
			štvrtok	17,30-19,00	Č
			štvrtok	19,00-20,30	Č
športové lezenie-indoor		telocvičňa	pondelok	19,00-20,30	Č
kanoistika (trenažéry)		kardiocvičebňa	utorok	16,00-17,30	Č
			štvrtok	16,00-17,30	Č
frisbee		telocvičňa	pondelok	17,30-19,00	G
bedminton, stolný tenis		telocvičňa	utorok	16,00-17,30	G
sebaobrana		telocvičňa	streda	16,00-17,30	G
futbal		telocvičňa	utorok	17,30-19,00	G
florbal		telocvičňa	streda	17,30-19,00	G
volejbal		telocvičňa	utorok	20,30-22,00	G
volejbal		telocvičňa	streda	19,00-20,30	G
aerobik		telocvičňa	utorok	19,00-20,30	G
basketbal		telocvičňa	streda	20,30-22,00	G

Č – Dr. Čižmárik, G – Dr. Gajdošová

ORIENTAČNÉ TERMÍNY AKCIÍ:

TURISTIKA : marec – Sivecké jaskyne, apríl – výstup na Sivec, 23.4.2016 – Zádielska dolina

KANOISTIKA : 10.4.2016 – splav Hornádu

KANOISTIKA, TURISTIKA : 14.-15.5.2016 Červený Kláštor (splav Dunajca, výstup na Tri Koruny)

***Študenti, ktorým nevyhovujú uvedené termíny, nech prídu na ktorékoľvek cvičenie, aby sa dohodli s vyučujúcim v telocvični, resp. počas úradných hodín - Ústav telesnej výchovy a športu - spodný internát za vrátnicou : streda 9,00 - 10,30h
piatok 9,00 – 10,00h.***

PaedDr. Anton Čižmárik - vedúci ÚTVŠ