

TELESNÁ VÝCHOVA

pre študentov všetkých ročníkov

Zápisy na jednotlivé športy sa uskutočnia **19. a 20.9.2017** v telocvični na Podhradovej ulici.

utorok:	18,00 – 19,00h	kondičné posilňovanie, kardiotrenažéry bedminton, stolný tenis, indoorové lezenie
	19,00 – 20,00h	basketbal, kanoistika, turistika, sebaobrana, frisbee
streda:	18,00 – 19,00h	volejbal, aerobik, pilates
	19,00 – 20,00h	florbal, aerobik, pilates
	20,00 – 21,00h	futbal, aerobik, pilates

Termíny cvičení sa budú upravovať podľa možností a počtu prihlásených študentov – sledovať oznamy !!!!

*Študenti, ktorí sa nezúčastnia na informatívnej hodine sa môžu nahlásiť najneskôr do konca **3. týždňa v semestri** priamo na hodinách v telocvični, resp. počas úradných hodín - Ústav telesnej výchovy a športu - spodný internát za vrátnicou vždy streda 9,00 -10,30, piatok 9,00-10,00h*

PaedDr. Anton Čižmárik
vedúci ÚTVŠ