

ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU UVLF V KOŠICIACH

Cesta pod Hradovou 11 (areál vysokoškolských internátov UVLF) **04181 Košice**

telocvična, posilňovne, ihriská, kardiocvičebňa, kancelárie

Vedúci ústavu : PaedDr. ANTON ČIŽMÁRIK

e-mail cizmarik@uvlf.sk; č.t. : 0905 929902, 0915 984746

Učiteľka : PaedDr Beáta Gajdošová, e-mail gajdosova@uvlf.sk ; č.t.: 0915 984748

Zápisy na jednotlivé športy sa uskutočnia **6. a 7.2.2018** v telocvični na Podhradovej ulici.

Termíny cvičení sa budú upravovať podľa možností a počtu prihlásených študentov – sledovať oznamy !!!!

utorok:	18,00 – 19,00h	kondičné posilňovanie, kardiotrenažéry, lukostreľba, bedminton, stolný tenis, indoorové lezenie
	19,00 – 20,00h	basketbal, kanoistika, turistika, sebaobrana, frisbee
streda:	18,00 – 19,00h	volejbal, aerobik, pilates
	19,00 – 20,00h	florbal, futbal, aerobik, pilates

Študenti, ktorí sa nezúčastnia na informatívnej hodine, sa môžu nahlásiť najneskôr do konca 3. týždňa v semestri priamo na hodinách v telocvični, resp. počas úradných hodín - Ústav telesnej výchovy a športu - spodný internát za vrátnicou vždy streda 9,00 -12,00, piatok 9,00-10,30h

PaedDr. Anton Čižmárik
vedúci ÚTVŠ