

# Ústav telesnej výchovy a športu UVLF

organizuje pre študentov akciu

## PIENINY 2016

v dňoch 28.- 29.5.2016



**odchod: sobota 28.5.2016 o 7,30 parkovisko ŠD UVLF**

**Ubytovanie :** vlastné stany a spacáky v kempingu Dunajec 2,- €/osoba, 2,- €/stan  
0,33 miest. popl.

Program - sobota - splav Dunajca na raftoch do Lesnice,

- rafty trasa **Č.Kláštor - Lesnica** cca 10,-€/osoba

- cesta naspäť na bicykloch 4,50 € / bike+prilba

- večerné opekanie

- nedeľa - výstup na vrch Tri koruny na poľskej strane 1,50€ poplatok

**Návrat : nedeľa 29.5.2016 cca 17,00**

Celkom náklady na akciu sú cca 23,- € ( rozdiel = rezerva : spoloč. altánok, grilov. uhlie, el. prípojka, park. poplatok, a pod.).

Doporučujem zobrať so sebou turistickú obuv, minimálne náhradnú obuv a dolnú časť oblečenia do raftu a pláštenku do dažďa, gitaru, fotoaparát a dobrú náladu.

Prihlasovanie - záväzne a ďalšie informácie do 23.5.2016 do 12,00 ( potom už náhradníci)  
Dr. Čižmárik na t. č. 0905 929902 alebo email [anton.cizmarik@uvlf.sk](mailto:anton.cizmarik@uvlf.sk)

PaedDr. Anton Čižmárik  
vedúci ústavu TVŠ